

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Alessandra SOLDI
Indirizzo Via Beato B. Spagnoli 15, 00144 Roma
Telefono 3280209270
E-mail soldi.alessandra@gmail.com

Nazionalità Italiana

Data di nascita 13 AGOSTO 1967

PROFESSIONE PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA
ISCRITTA ORDINE PSICOLOGI LAZIO DAL 2002 N° 10572 CON NOTAZIONE PSICOTERAPEUTA

ESPERIENZA
LAVORATIVA

• Date (dal 2016 – a oggi)

Realizzazione del progetto “SOS Psicologico” attuato dall’Associazione Philos LA.FA.T.IN.A.Onlus dal marzo 2020 per fronteggiare emergenza psicologica dovuta alla pandemia di COVID-19

Psicoterapeuta in ambito privato

(terapie e consulenze relative a bambini, adolescenti, adulti, famiglie e coppie)

Terapeuta familiare dell’associazione “Philos LA.FA.T.IN.A onlus”

Incontri di prevenzione del Cyber-Bullismo in collaborazione con esperto di sistemi informativi e social network presso I.C. “Borgoncini Duca” Zona San Pietro

A.S. 2017/18

Sportello di ascolto e gruppi insegnanti e genitori per il Progetto “Bullismo online e offline: In-out-oltre. Insieme” presso I.C. “Borgoncini Duca” Zona San Pietro 40 ore

Condizione insieme con altri colleghi del laboratorio di musicoterapia e arteterapia con pazienti psichiatrici residenziali presso DSM ASL RMB (progetto finanziato)

Attività di docenza presso la Pontificia Università Lateranense nel corso opzionale “Famiglie e relazioni familiari”. Cattedra di psicologia generale e dello sviluppo. Dott.ssa F. Posabella

Consulenza Psico-pedagogica presso scuole private.

• Date (dal 2010 – al 2015)

Consulenza Psicopedagogica a genitori e insegnanti in Nido e Infanzia Privato, intervento psico-educativo Colloqui con genitori e insegnanti/ supervisione al lavoro delle insegnanti.

Socio fondatore **dell'Ass.ne "Philos-LA.FA.T.In.A. onlus"**
Per la quale svolgo attività di progettazione, stesura, partecipazione ai bandi e progetti sociali e scolastici; psicoterapeuta familiare; **conduzione di incontri con i genitori nelle Parrocchie e nelle scuole; sportello d'ascolto e incontri con i genitori su tematiche educative.**

Supervisore nel progetto **"Sostegno alla carcerazione"** effettuato dall'Ass.ne "Philos LA.FA.T.In.A. onlus" presso il Carcere di Rebibbia.

Psicoterapeuta in ambito privato

• Date (dal 2008 – al 2009)

TUTOR nel **corso di formazione per insegnanti di asili nido e scuole dell'infanzia** del Comune di Roma, Progetto "Insieme da 0 a 6 anni. Promuovere il benessere formativo: un aiuto ai bambini che faticano e alle loro famiglie" in collaborazione con "Mani colorate" e scuola OSMO Montesano

2009 progettazione, coordinamento e psicoterapie
Progetto "Sportello di ascolto psicologico per insegnanti e genitori" presso la scuola Primaria via del Calice e via Amantea, 74° Circolo Didattico di Roma: attività di sportello di ascolto e consulenza per genitori e insegnanti.

Il Progetto si è svolto continuativamente per tre anni scolastici.

L'esperienza consolidata nel corso degli anni ha permesso di sviluppare una metodica semplice ma altamente efficace nella gestione delle difficoltà evidenziate dalle insegnanti.

Inoltre sono state progettate attività ad hoc create e concordate con le insegnanti per la gestione di eventi traumatici accaduti.

Psicoterapeuta in ambito privato

• Date (dal 1999 – al 2008)

A.S.2006/07; 2007/08; 2008/09
Sportelli di ascolto per insegnanti e genitori
presso 74 Circolo Didattico di Roma per **genitori e insegnanti** progetto finanziato dalla scuola stessa. Sono stati realizzati laboratori ludico espressivi con gruppi classe e insegnanti (100 ore annue tot: 300 ore)

Tirocinio di specializzazione e poi volontaria presso Ce.I.S. (Centro Italiano di Solidarietà) attivamente coinvolta nella attuazione del “Progetto Familia” per il quale ho svolto **conduzione di laboratori in gruppi classe e colloqui con studenti docenti e famiglie** (Progetto patrocinato e finanziato da Regione Lazio e Comune di Roma presso I.C. “Ponte di Nona” e IAL Roma e Lazio. Tot 100 ore)

Intervento in gruppo classe per prevenzione del bullismo femminile presso “Scuola di formazione professionale per estetiste” IAL Roma Lazio.

Gruppi di discussione con adolescenti finalizzati alla prevenzione della dispersione scolastica e alla prevenzione di condotte devianti condotti con il Prof. Francisco Mele (Ce.I.S)

Progettazione ed realizzazione del progetto “Adolescenza e prevenzione disturbi alimentari” in scuole pubbliche primaria secondo grado (D. Purificato) e istituto professionale superiore (A. Ruiz) progetto realizzato da “LA.FA.T.In.A. onlus” finanziato da ISMA (24 ore a modulo per classe oltre a progettazione e verifica Tot ore 144)

2004- Progettazione e realizzazione del progetto “Ascoltando s’impara”

Sportello di ascolto per genitori e insegnanti delle scuole materne elementari e medie del 9 municipio (ex 12) realizzato in concomitanza con la somministrazione di un questionario anonimo che ha fornito indicazioni sulla composizione delle famiglie nella zona del XII° municipio. Il progetto è stato finanziato e patrocinato dall’”Osservatorio permanente sulle famiglie della Regione Lazio” e i dati raccolti sono stati pubblicati in un convegno presso “Seraphicum” alla presenza dell’onorevole Olimpia Tarzia “presidente dell’Osservatorio.

98-99: Corso di **formazione per insegnanti** del liceo classico “Augusto” su Adolescenza e scuola

Intervento: presso scuola media “Quartararo” volto a migliorare i rapporti studenti-insegnanti. L’attività si è svolta in modalità laboratorio di disegno libero e interpretazione della produzione grafica. (40 ore)

Attività clinica nell’ambito dei corsi teorico-pratici proposti dal reparto “Neuropsichiatria Infantile” del policlinico Umberto I° (via dei Sabelli)

Culture della materia e conduttore di E.P.G. (: presso Università degli studi di Roma “La Sapienza” Facoltà di Psicologia cattedra di Psicologia dell’handicap e della Riabilitazione

Luglio 2016: Relatore al convegno "Il Processo Terapeutico"
Intervento "4 gradi di libertà"

Maggio 2016: Workshop "Psicoterapia Integrata con pazienti Omosessuali, Bisessuali, Transgender e Queer". Presso ISC ROMA.

Settembre 2015: Workshop di 3 giorni su "**Lavorare con la violenza**"(presso APF da A, Pauncz e G, Grifoni del CAM Firenze)

Maggio 2015: corso giunti O.S. su: "**La diagnosi dei DSA: il ruolo di memoria e attenzione**" (prof. Stella e prof. Benso)

2007 Corso intensivo: "Terapia familiare con adolescenti problematici" tenuto dal prof. M. Andolfi presso la "Fondazione S. Andolfi"

2006 Corso intensivo: "Il bambino come risorsa in terapia familiare" tenuto dal prof. M. Andolfi presso la "Fondazione S. Andolfi"

2005 Corso intensivo: "La terapia di coppia in una prospettiva trigerazionale" tenuto dal prof. M. Andolfi presso la "Fondazione S. Andolfi"

2004 Corso intensivo: "La terapia di coppia in una prospettiva trigerazionale" tenuto dal prof. M. Andolfi presso la "Fondazione S. Andolfi"

1995-1997 corsi di perfezionamento

Acting-out dello psicodramma moreniano quale strumento psicoterapeutico per la psicosi presso l'ospedale Santa Maria della Pietà – Roma

L'interpretazione del disegno del bambino (corso monografico) presso l'"Istituto di Neuropsichiatria Infantile" del Policlinico Umberto I° Roma via dei Sabelli

La clinica psicosomatica in età evolutiva: psicodiagnosi e psicoterapia presso l'"Istituto di Neuropsichiatria Infantile" del Policlinico Umberto I° Romavia dei Sabelli

Psichiatria dell'età evolutiva ad orientamento psicomodinamico presso l'"Istituto di Neuropsichiatria Infantile" del Policlinico Umberto I° Roma via dei Sabelli

1994-1998: Tirocinio post laurea cattedra "Psicologia dell'handicap e della riabilitazione" facoltà di Psicologia "La Sapienza" Roma

Culture della materia per la stessa cattedra per cui ho ricoperto il ruolo di coordinatrice del progetto di standardizzazione italiana del test V.A.B.S. (Vineland Adaptive Behaviour Scales)

Conduttore di E.P.G. (esperienze pratiche guidate) sull'utilizzo della scala V.A.B.S. (Vineland Adaptive Behaviour Scales)

**SPECIALIZZAZIONE
POST-LAUREAM**

SPECIALIZZAZIONE (5 anni) (ex art.3 legge 56/89):
in “Psicoterapia ad indirizzo relazionale- sistemico”
presso l’”*Accademia di Psicoterapia della Famiglia*”
diretta dal Prof. M. Andolfi (Aprile 2007)

Tirocinio di specializzazione (900 ore) svolto presso CeIS (Centro Italiano di Solidarietà)
Tutor dott. Francisco Mele “Progetto Famiglia”

LAUREA

PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITA’

Presso la Facoltà di Psicologia dell’Università “La Sapienza” di Roma con tesi sperimentale sui risultati della somministrazione del test V.A.B.S su bambini dai 3 ai 6 anni.

Voto: 110/110

Il bambino modulatore della relazione con i genitori
F. Posabella A. Soldi

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRA LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buono B2

Buono B1

Buono B1

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

ATTITUDINE AL LAVORO DI GRUPPO; BUONA CAPACITÀ DI ASCOLTO E ANALISI DELLA DOMANDA

RESPONSABILE DELL’AREA SCUOLE E PROGETTI DI PSICOLOGIA SCOLASTICA DELL’ASSOCIAZIONE PHILOS

PATENTE

B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Roma , data

NOME E COGNOME (FIRMA)